

Дата: 2 Января

Срок: 12 д

Тон калорийность	№ п/п	Имя пищи, наименование блюда	Масса порции	Несем												
				Прямые калории (к)			Жиры			Углеводы			Энергетическая ценность (ккал)			
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
2-й завтрак																
2008	436	Пирог: мясной/овдт	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0	0
	к/к	Вареный в соусе/пирог	40	1,3	2	15	104	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2	0,2
Итого за 2-й завтрак				240	1,5	2	40,7	209	0,01	58	0	0,3	8,53	9,3	16,5	0,2

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	52	Суп из овощей отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1	1
2008	91	Рассолин "Лептотрасты" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	33,33	78,6	26,8	0,99	0,99
	АКГ*	Булочка с начинкой с вареньем	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12	0,12
2008	314	Шпинат рубленный на масле	100	12,5	13,4	20,5	240	0,1	16	0,13	3,6	82	164	38	2	2
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9	0,9
2007	123	Компот из свежих/замороженных ягод (сус/бонна)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	1
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6	1,6
Итого за Обед				835	27,60	30,94	115,02	816,04	0,36	66,15	0,38	7,90	164,99	333,60	126,61	6,79

Полдник

2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	1
2004	736	Крепкий сахарный	75	6,01	7,06	45,99	274,85	0,08	2,64	0,04	0,9	14,6	44	8	0	0
Итого за Полдник				275	6,0	7,5	61,0	334,9	0,1	2,6	0,0	19,6	52,0	12,0	1,0	1,0
Итого за день				3511	48,40	216,71	1350,89	0,45	126,79	0,42	9,10	193,12	394,90	155,11	7,99	7,99

Бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Вельского района, стоимостью 156 руб.

Дополнительное информационное (вариантное) сбалансированное меню

Дата: 3 Среда 1 Петербург: 12:18

Год	№ п/п	Продукты, наименование блюд	Масса порции	Дневные вещества (г)												
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	ВН	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2011	70/2	Орzech соевый (порционный)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	0	4,68	0	0	0	18,78	0	13,32	0,54
2008	95	Борщи со свеклой капустой и картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199	0,25	11,81	24,72	2,11	2,11	12,81	179,12	33,58	0,99
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
АКП*	21	Рыбка, зачищенная по-еврейски	100	17,7	19,08	26,4	311	0,033	3,4	0,2	2,7	2,7	30	95,9	13,3	0,55
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	6,047	0,24	0,24	56,4	102	34,8	1,3
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	0,5	21	23	16	0,7
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	0	5	8	4	1
Итого за Обед	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за Обед			835	29,50	31,69	122,48	932,80	0,58	25,89	24,51	6,45	6,45	146,19	407,62	145,80	5,68
Подлиник																
2016	1210	Напиток из плодов лимонника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	0	14	2	4	0,6
2011	442	Пирожки Московские	80	6,9	4,36	48,32	263,8	0,1	3,3	0,05	1,16	18,3	55	10	0	0
Итого за Подлиник			280	7,3	4,6	73,1	363,8	0,1	113,3	0,1	1,2	32,3	57,0	14,0	0,6	0
Итого за день				44,74	48,75	228,85	1580,45	0,74	140,19	24,66	8,67	453,79	652,92	181,80	7,62	0

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

Год	№ п/п	Продукты, наименование блюд	Масса порции	Дневные вещества (г)												
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	ВН	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2008	433	Кавью с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2	0,04	1	0,01	0	0	121,00	90	14	1
2008	3	Бутерброд с сыром	40	5,14	9,9	8,45	149,7	0,02	0	0,09	0,06	0,06	150,3	90,3	8	0,31
Итого за 2-й завтрак			240	8,14	12,5	33,25	283,85	0,06	1	0,1	0,06	0,06	275,3	180,3	22	1,34

Бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Вельского района, стоимостью 156 руб.

Протокол №8 к Седьми 12-18/1390-20

Дата: 4 Апрель
Итого: 12:18

Семь

Документ 12:18

Год	№ п/п	Продукты питания, наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						
				В	Ж	У	8	Н	С	А		Е	Св	Р	Мг	Рв		
	1		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
2-й Завтрак																		
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1			
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2			
Итого за 2-й завтрак			240	2,16	5,8	36,3	206,4	0	45	0	0,2	5,83	12,3	17,5	1,2			

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	23	Суп из говидор и отрудов с растительным маслом	60	0,51	6,06	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54
	АКП*	Суп куриный со спагетти террак	250/15	5,7	5,9	70	182,3	0,12	11	0,2	0,32	29,2	128,9	36,2	1,8
	АКП*	Бульон куриный с гречкой	250/15/15	11,82	9,46	22,32	213,55	0,00	0,59	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25
2008	265	Циц (свишина)	250	18	17	47,8	453	0,37	0	0,06	2,25	10,4	160	20,9	2,1
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107	0,02	5	0,08	0,8	30	23	20,4	0,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за Обед			815	27,44	29,56	114,94	895,90	0,62	26,80	0,40	7,21	91,20	334,90	121,90	6,44

Полдник:

2008	435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0	0,3	7	0,3	0	120,00	140	500	0
2008	467	Булочка дрожжевая	70	4,62	8,68	39,06	252	0,08	0	0,06	0,63	10,5	39,2	4,3	0,5
Итого за Полдник			270	10,6	16,7	46,1	376,0	0,4	7,0	0,4	0,6	130,5	179,2	96,3	0,5
Итого за День				46,22	52,04	182,30	1418,30	1,00	78,80	0,76	8,04	222,23	518,40	1091,70	7,14

Дети: 5 Пятица

Семья

Тол или обработка	Адрес	Проект или наименование блока	Масса порции	Итого за 2-й завтрак					Семья											
				В	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Н1	С	А	Е	Сн	Р	Мг	Fe					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16					
2008	432	Кофеинат напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1					
	к/к	Печенье и аскорбилате	40	4	4,15	10,65	100,6	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2					
Итого за 2-й Завтрак			240	5,5	5,45	32,96	207,6	1	45,01	0	0,2	61,53	49,3	20,5	1,2					

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008/ АКТИ*	74 71/04	Салат из белокочанной капусты, сладкого перца и мясного фарша (до 28,02) порционно (супер свежий, перц сладкий) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4
АКТИ*	337/03	Салат из пшени со сметаной	250/10,5	7	8,8	16	18,5	0,05	3,3	0,05	0	30,5	20,4	23,5	1,1
АКТИ*	336/04	Булочка куриный с зеленым	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
АКТИ*/ 2008	289/564	Выпечка "Аппетитная" в соусе томатном	100/50	13	13,8	20	230,9	0	3,6	0	4,4	10,5	23,4	6,5	0,43
2008	331	Мясорубные изделия отарице с мясом свиным	180	6,6	5,76	37,5	219,2	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9
2016	1210	Напиток из шолов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витамином	30	1,93	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			885	29,91	31,92	114,94	832,60	0,21	140,30	0,10	7,41	104,80	291,90	77,50	4,63

Подлики

2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0
2004	736	Крепитель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85	0,08	2,54	0,04	0,9	14,6	44	8	0
Итого за Подлики			275	6,2	7,5	71,7	379,9	0,1	15,6	0,0	1,0	22,6	49,0	11,0	0,0
Итого за день				41,62	44,83	219,59	1410,65	1,30	200,95	0,14	8,61	188,93	390,20	109,00	5,83

**Двуήμεвое циклическое (вариативное) сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Вельского района, стоимостью 156 руб.**

Приложение №8 к Сметной 2.12.4.350-10

Дата: 11.06.2014

Счет

12/10

Валют

Тол код блюда	№ рецеп	Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витаминная (мг)						Минеральные вещества (мг)				
				В	Ж	У	З	К	Н	С		А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16							

2-й завтрак															
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	1/к	Вафель и аскорбином	40	1,3	2	15	104	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2
Итого за 2-й Завтрак			240	1,5	2,1	30	164	0	45	0	0,2	5,83	12,3	17,5	1,2

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	4	20	132	0,10	8,00	0,3	0,30	23,00	61,00	21,00	1,00
АКП*	336/04	Винегрет крупный с зеленым	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,09	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
2008	290	Оладьи из печени	100	14	13,6	12,2	210	0,28	34	7,8	5,8	12	312	20	8
АКП*	75	Картофельный гречес	180	4,32	7,08	18,2	220,8	0,09	2,6	0,08	3,3	100,8	127,2	15,3	1,3
2008	408	Кисель из нектара плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	133	0,01	55,4	0	0,1	5	8,1	2,1	0,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	3,4	5,7	26,1	1,2
	к/к	Винегр обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25
Итого за Обед			845	27,57	30,45	120,05	925,60	0,86	109,60	8,28	12,93	173,75	541,85	126,15	13,35

Полдник

2008	402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7
2005	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7	0,5	3	0,6	0,2	6,5	2,3	10,8	0,2
Итого за Полдник			260	6,4	4,7	62,2	318,7	0,5	3,0	0,6	0,7	27,5	25,3	26,8	0,9

Итого за день			35,47	37,25	212,25	1408,30	1,38	157,60	8,89	13,83	206,78	579,45	170,45	15,45
---------------	--	--	-------	-------	--------	---------	------	--------	------	-------	--------	--------	--------	-------

Дежурное питание (варшановое) обучающихся в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

Язык: 7 Периоды: 2

Страна: Россия

Проект: 1318

Долг. наименование	№ п/п	Пример пищевого назначения блюда	Масса порции	Питательные вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)						Макроэлементы (мг)					
				Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Са	Р	Мg	Fe	К	Na	Ca	P	Mg	Fe	
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16							
2-й завтрак																						
2008	436	Напиток витаминизированный	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0							
	к/к	Продукт	40	2,16	5,8	21,3	146,4	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2							
Итого за 2-й завтрак			240	2,36	5,8	47	251,4	0,01	58	0	0,3	8,53	9,3	16,5	0,2							

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

АКП*	68	Салат из моркови с яблоком растительным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6							
2008	99/73	Суп заправочный с горошком и грибами	250/15	9,11	4	25	189	0,18	6,00	0,2	0,66	53,23	150,00	40,00	2,19							
АКП*	336/03	Буддизм с грибами и грибами	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,80	3,70	0,00	5,90	0,25							
АКП*	78	Макаруни (спагетти)	100	10,9	16	17,7	234,4	0,22	0,83	0,19	0,91	21,2	76,2	14,37	0,78							
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72							
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (зубовки)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,53	6,6	6,2	0,3							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1							
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2							
Итого за Обед			835	27,33	32,19	114,62	859,94	0,56	51,64	2,44	3,53	116,99	364,70	146,06	5,79							

Подлинки

2008	435	Раженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0	0,3	7	0,3	0	120,00	140	950	0							
2011	442	Плюшка Московская	80	6,9	4,36	40,32	263,8	0,1	3,3	0,05	1,16	18,3	55	10	0							
Итого за Подлинки			280	12,9	12,4	56,3	387,8	0,4	10,3	0,4	1,2	138,3	195,0	960,0	0,0							
Итого за день				42,59	50,35	217,94	1492,14	0,97	119,94	2,79	4,99	263,82	669,00	1122,56	5,79							

Детские дошкольные учреждения (вариантные) финансируемые из бюджета
 бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, подливков для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях, с/пк Везоволекского района, стоимостью 156 руб.

Дата: 8.10.2018
 Место: В. Вязовик
 Счет: Вклад 12-18

Товарный код	Наименование	Единица измерения	Детские дошкольные учреждения (вариантные)							Муниципальные образовательные учреждения					
			В	Ж	У	Д	С	А	Е	Сп	Р	Сп	Р		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	жк	Зерфир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	0	0	0	0	12,5	6	3	0,7
Итого за 2-й завтрак			250	0,6	0,2	54,9	223	0	0	0	0	17,5	14	7	1,7

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	52	Суп из овощей отварной с маком растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
	АКТ*	Салат из овощей со сметаной	250/10/5	7,8	8,8	6,6	148,5	0,05	3,3	0,05	0	30,5	201,4	23,5	1,1
	АКТ*	Булочка с маком и заливкой	250/15	4,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,80	3,70	0,12
	АКТ*	Шницель рубленый мясной	100	11	9,8	11,7	205	0,17	0	0,05	3,6	12	133	23,3	2
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	0,011	0	0,011	0,24	13,2	93,6	31,2	0,22
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	жк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
	жк	Булочка обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25
Итого за Обед			860	30,01	31,02	323,79	989,10	0,62	7,49	0,12	6,81	94,09	494,55	156,76	7,27

Подливки

2008	433	Каша с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2	0,04	1	0,01	0	121,00	90	14	1
2008	467	Булочка домашняя	70	4,62	8,68	39,06	252	0,08	0	0,06	0,63	10,5	39,2	6,3	0,5
Итого за Подливки			270	7,6	11,3	63,9	386,2	0,1	1,0	0,1	0,6	131,5	129,2	20,3	1,5
Итого за день				38,23	42,50	240,55	1519,25	0,74	8,49	0,19	7,44	248,09	637,75	164,06	10,47

Дневное меню на 1 учебное (образовательное) сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 1-11 лет и старше классов в муниципальных образовательных учреждениях Девятого района, стоимостью 156 руб.

Примечание №8 к Сметной 2.32.4.359-20

Тол. изд. сборника	№-рек.	Прочие шифры, наименование блюда	Масса порции	Нормы					Энергетическая ценность (ккал)	Состав											
				Б	Ж	У	В	С		Витаминизация (мг)	Показатели 12-18										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						
2-й завтрак																					
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7						
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	0	45	0	0,2	0,33	4,3	13,5	0,2						
Итого за 2-й Завтрак			240	4,6	4,25	42,36	231,6	0,02	45	0,01	0,7	21,53	27,3	29,6	0,9						
Обед (ПЕРВЫЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																					
2011	71	Омлет порционный (супресс специн)	60	0,48	0,09	1,5	8,4	0,018	6	0,006	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36						
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199	0,25	11,81	24,25	2,11	12,81	179,12	33,58	0,99						
	АКП*	Буллон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,09	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12						
2008	256	Печень, по-строгански	100	14,3	15,6	13,4	195,6	0,4	2,8	0,07	0,55	52,7	209,8	36,1	3,1						
2008	331	Макaronные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9						
2016	1210	Напиток из плодов лимонника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6						
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1						
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6						
Итого за Обед			835	27,58	27,62	115,20	822,20	0,83	130,61	24,36	4,52	113,71	466,92	128,28	7,55						
Полдник																					
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1						
2004	773	Булочка "Восточная"	80	6,29	6,14	53,67	288,56	0,1	6,3	0,05	1,16	18,3	55	10	0						
Итого за Полдник			280	6,5	6,2	68,7	348,6	0,1	6,3	0,1	1,2	23,3	63,0	14,0	1,0						
Итого за день			38,67	38,11	226,23	1402,36	0,95	181,91	24,42	6,38	158,54	557,22	168,78	9,45							

Двуязычные лингвистические (вариативное) образовательное меню
 б/од начального питания в группах завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше казачьих и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимость 156 руб.

Меню: 10 недель

Семь: 12-18

Год	№ рецепта	Продукты, наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность (г)												
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Н1	С	А	Е	Са	Р	Na	К	
2008	432	Кофеинат напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	0	61	45	7	1
2008	2	Брускетты с сыром	50	1,5	5,37	27,5	165	0,025	10	0,04	0,5	10	17,5	6,25	0,4	0,4
Итого за 2-й завтрак				250	3	6,67	49,8	272	1,025	10,01	0,04	0,5	71	62,5	13,25	1,4

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	23	Суп из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6	0,02	10,8	0,16	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54	
2008	116(04)/73	Суп-пюре из тыквы с гречками	250/15	4	3	28	160,6	0,01	5,30	0,1	0,30	64,30	51,90	15,10	0,90	
2008	336(03)	Булочка сгущенная с творогом	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25	
2008	250	Каша из пшеницы с маршмеллом	250	20	18,7	41	415,8	0,14	8,7	0,012	5,1	32,5	25,6	52,5	3,7	
2007	123	Компот из свежих ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107	0,02	5	0,03	0,8	30	23	20,4	0,4	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	жк	Завед. радио-технический образовательный микроуниверситет	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2	
Итого за Обед				805	27,09	28,26	114,64	816,00	0,29	29,90	0,27	9,81	146,60	54,00	125,70	6,74

Полдник

2008	408	Кисель из нектара плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153	0,01	55,4	0	0,1	5	8,1	2,1	0,4	
2005	428	Булочка шоколадная	60	5,8	4,6	30,5	187,7	0,5	3	0,6	0,2	6,5	2,3	10,5	0,2	
Итого за Полдник				260	6,4	5,1	69,4	340,7	0,5	58,4	0,6	0,3	11,5	10,4	12,9	0,6
Итого за день				36,49	40,03	233,84	1428,70	1,83	98,21	0,91	10,61	229,10	425,90	149,95	8,74	

Дата: 11 Июня 2018

Страница: 2

Всего: 11 стр.

Год	№ п/п	Примерный рацион	Масса порции	Питательные вещества (г)																	
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	к/к	Варен в ассортименте	40	1,3	2	15	101	0	45	0	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2					
Итого за 2-й завтрак:				2,40	1,5	2,1	30	164	0	45	0	0,2	5,83	12,3	17,5	1,2					

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008/	АКТ№	35/710/4	Сметан. из белокочерной капусты, сливочн. перчен и мясом приправлен (по 28 (2)/ порционно (супров. салатом, салатом сливочн) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4
АКТ№	73		Суп куриный со сливочн. перчен	250/15	5,7	5,9	20	103,3	0,12	11	0,2	0,32	29,2	126,9	36,2	1,8
АКТ№	336/04		Бульон куриный с заливн	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
2009	611		Котлеты мясные (домашн)	100	12	9	11,6	174	0	3,7	0	4,4	10,7	23,9	6,7	0,4
2008	325		Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72
2008	402		Колот. из свекл. суфледротв	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7
2008	430		Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к		Хлеб ржано-пшеничнй обогащнй микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,07	3,4	5,7	26,1	1,2
	к/к		Булоч. обогащнй микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25
Итого за Обед				860	27,65	27,79	131,19	914,90	0,55	38,10	0,29	7,69	105,85	272,15	133,05	5,47

Подлинн		Итого за день															
2008	435	Кефир	200	5,8	5,9	8,0	100,2	0,3	7	0,3	0	120,00	1,40	950	0		
2004	736	Крутичел. сахарнй	75	6,01	7,46	43,99	274,85	0,08	2,64	0,04	0,9	14,6	4,4	8	0		
Итого за Подлинн			275	11,8	12,5	54,0	375,1	0,4	9,6	0,3	0,9	134,6	184,0	958,0	0,0		
Итого за день			40,96	42,25	215,18	1453,95	0,93	92,74	0,63	8,79	245,98	468,45	1109,25	6,67			

Двунадельное письменное (варшавское) обязательное меню
 бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Вязовского района, стоимостью 156 руб.

Дата: 12.05.2014
 Номер: 2
 Страниц: 12 из 10
 Выход: 12.10

Тол клетчатки	№ п/п	Продукты, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
2-й завтрак																			
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	11,5	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1				
	ЖК	Продукт	40	2,16	5,8	21,3	146,4	0	4,6	0	0,2	2,53	4,3	13,5	0,2				
Итого за 2-й завтрак				240	2,36	6	49,2	261,4	0,01	47	0,3	1,53	8,3	17,5	1,2				

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	2,8	21,6	11,4	0,6
2008	91	Рассолин: "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	13,03	74,6	26,8	0,99
АКГ*	336/0,3	Булочка хрустящая с грецкими	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	1,70	0,00	5,00	0,25
АКГ*	345	Рыбные пельмени залившиеся с соусом	100	14,4	13,6	20,2	223,4	0,03	5	0,02	4,1	43	137,5	19,4	0,9
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	4,4	102	34,8	1,3
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	ЖК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
	ЖК	Булочка обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	1,75	3,25	16,25	0,25
Итого за Обед				850	27,07	31,12	865,20	0,68	41,56	0,43	8,07	14,18	353,65	137,75	5,24

Полдник

2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
2004	773	Булочка "Василина"	80	6,29	6,14	33,67	288,26	0,1	6,3	0,03	1,16	18,3	55	10	0
Итого за Полдник				280	6,5	6,2	348,6	0,1	6,3	0,1	1,2	23,3	63,0	14,0	1,0
Итого за день				35,9	43,4	236,9	1475,2	0,8	94,9	0,5	9,5	205,0	425,0	169,3	7,4
Итого за 12 дней				469,3	518,8	2846,6	17331,0	12,4	1327,1	67,7	99,7	2903,5	6177,9	5727,6	100,6
Итого среднее за день				39,1	43,2	220,5	1444,3	1,0	110,6	5,6	8,3	242,0	514,8	477,3	8,4

Приложение к биологическому документу

"АКТИ" - акт контрольной проверки

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб: 2008. 104 с. Издательство: Издательство СПбГУ.

Сборник рекомендаций по организации питания детей и подростков в дошкольных учреждениях. Под ред. М. П. Молчанова и В. А. Труфанова. 2011

Сборник рекомендаций по организации питания детей в дошкольных учреждениях. Методический М. П. Молчанов. 2012 год

Сборник рекомендаций по организации питания детей в дошкольных учреждениях. М. П. Молчанов. Изд. 2-е. Делфт: 2016

Сборник рекомендаций по организации питания детей в дошкольных учреждениях. Москва 2015 год

Сборник рекомендаций по организации питания детей в дошкольных учреждениях. Москва 2001г.

Методические рекомендации по организации питания в дошкольных образовательных учреждениях. 2007.

Таблица зависимости состава и калорийности продуктов питания. Москва, Делфт: 2017. - 276 с. Редакция: Струфанова И. М.; Труфанова В. А.

Допускается оптовыми в случае обоев, листовая в напечатанных по фототипу, дубликам, ватманам, сезонные заметки и описания и фототипы.